NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN

Curso Primeros Auxilios Psicológicos

Modalidad de la capacitación: Presencial X___Virtual: __Mixta: __ Otro:_____

Tipo de capacitación: Diplomado_____Curso__Taller____Otro ____

POBLACIÓN OBJETIVO

Líderes Comunitarios, comunidad en general del Distrito de Santiago de Cali.

JUSTIFICACIÓN

El presente curso aproxima a la comunidad a obtener herramientas prácticas, útiles para dar respuestas en el entorno comunitario dando un equilibrio en su salud mental.

Se trabajará la ruta de atención de acuerdo con la Resolución 3280 de 2018, además brindar herramientas a la comunidad para el manejo de situaciones (vida y muerte) y centrar a las personas en el aquí y el ahora donde le permita darse cuenta que necesita de otros para reconocer su valor a partir del apoyo o soporte social.

OBJETIVO

- Trabajar en el impacto negativo de las personas al momento de una crisis a través de facilitar u orientar la asistencia a mediano o largo plazo si fuera necesario.
- Evaluar a la persona “como un todo” desde los cambios en los estilos de vida y los altos niveles de ansiedad.
- Aliviar el sufrimiento emocional de las personas dada como una determinada situación estresante para el mismo.
- Ayudar a reestablecer el estado emocional de las personas ante una crisis.

CONTENIDO

CAPITULO 1: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS

- Objetivos
- Actividad rompe hielo (ensalada de frutas, telaraña)
- Conceptos básicos
- Hablemos de salud mental

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Que son primeros auxilios psicológicos
- Manejo de las personas y sus procesos
- El que hacer y no hacer en los primeros auxilios psicológicos (*PAPS*)
- Dinámicas a través de saberes (crucigramas – sopa de letras – dramatizados)

CAPITULO 2: FACTORES Y PRINCIPIOS

- Factores de los primeros auxilios psicológicos
- Principios de los PAPS
- Ruta de atención psicosocial con entidades gubernamentales
- Como trabajar con las personas en momentos de crisis
- Por qué nos enfermamos
- Manejo de las emociones
- Fases y actitudes de una intervención ante los primeros auxilios psicológicos (*PAPS)*
- Dinámica central (palabras encadenadas, pócima secreta de emociones)

CAPITULO 3: NUESTRAS EMOCIONES

- Actividad rompe hielo (quien soy yo)
- Autoestima
- Inteligencia emocional
- Asertividad
- Resiliencia
- Experiencias de procesos educativos y comunitarios
- Dinámica central (listado de nuestras fortalezas, árbol de mi autoestima, todo un artista, semáforo de emociones, juego de mímicas, como hacer frases asertivas, armando un rompecabezas, vivamos experiencias)
- Intervenciones – experiencias de vida
- Evaluaciones
- certificación

METODOLOGÍA

Metodología: Es activa, fomentando la participación de la comunidad a través de sus vivencias.

- ✓ El plan didáctico-profesional será aplicado, siguiendo siempre el siguiente esquema: actividades rompe hielo, Conceptos teóricos básicos, contenidos teóricos específicos, metodología de aplicación prácticas para lograr que la comunidad desde

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

sus propias vivencias experimenta y entienda el concepto y la forma de como abracar las emociones a través de las crisis.

- ✓ Generar una comprensión basada en el reconocimiento de actitudes, prácticas y conocimientos personales de los participantes que puedan ser ejecutados a través de las experiencias en los contextos educativos, comunitarios.

Intensidad horaria: 8 Horas en 2 sesiones en encuentros de 4 horas cada uno.

RESPONSABLES

Nombre profesional: **Marlly Parra – Maria Claudia Pereira Acosta**
Perfil del profesional: Enfermera - Psicóloga Clínica - Educativa
Funciones: Salud Mental - Equipo Adultez y Vejez

MECANISMOS DE EVALUACIÓN DE LA EFICACIA

1. Observación en campo con lista de chequeo ____
2. Valoración a través de evaluación de desempeño _____
3. Otro: X
   ¿Cuál? Evaluación Participativa - Evaluación cuestionario

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.